

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 14 ноября 2022 г.

п/н	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	картоф. пюре	180	3,67	9,76	24,53	164,70	2,30
3	гречка из отв. мяса	90	2,56	28,08	6,66	381	24,05
4	кисель "Витамин"	200	0,0	0,0	14,8	60	6,88
5	масло порц.	10	0,0	8,2	0,10	75	8,90
6	хлеб рженич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар _____/Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 14 ноября 2022 г.

п/н	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетич.ценност ь)	цена
1	обед						
2	салат из овощей	100	1,41	5,08	9,02	87,40	12,49
3	суп с макар. из.	200	2,15	2,27	13,71	83,80	1,21
4	хлеб из курицы	180	17,04	22,08	28,44	384	34,90
5	чай с сахар	200	0,1	0,02	9,9	35	2,33
6	хлеб рженич	30	2,28	0,24	14,76	70,5	8,46
7	сыр порцион.	20	3,6	4,2	2,4	49	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар _____/Краснова М.Г./